

Kära vänner!

Ishallen i Karlskrona byggdes 1963 och är nu jämnad med marken (se Blisbilder VII på Idrottsmuseet). Ishockey spelas nu på Rosenholm. Där spelas också tennis och badminton. Och handboll och innebandy i KA2:s nygamla gymnastiksal. Och fotboll på nya konstgräsplanen. Och boule i egen hall och curling i B-hallen. Dessutom gymnastik i en hall bara för det. Och konståkning förstås på båda isytorna. Och så finns SISU där med mycket utbildning och föredragningar. Det senaste är testlabbet där även kommunen är med - med flera.

Testlabbet invigdes den 16 december 2010 med öppet hus 16-20. I inbjudan från BIF (Rolf Trulsson) och SISU (Magnus Olsson) fick vi reda på att "testlabbet är utrustat för att kunna erbjuda Blekinges idrottsföreningar bästa möjliga tester och träningsmöjligheter". Där finns Bulgariskt gym (dvs fri träning med stänger och hantlar, löpband och motionscyklar), gypagolv, lektionsal och löparbana (se allt på en och samma bild nedan) och därtill testmöjligheter av snabbhet, rörlighet, styrka och uthållighet. Kan det bli bättre! Vi kommer!



Ann-Katrin Olsson med unga kommunkolleger.



Niklas Almers testar och testas på den 45 m långa löparbanan.



Marica Merkel-Johansson testar lyft.



Timo Ranne kollar sin adept Marica under lyftet. Stephanie Olsson står på tur.



Gymnastikgolv, lektionsal och löparbana tätt intill varandra - jag blir lyrisk.

Karlskrona den 10 februari 2010
Åke Mattisson
Redaktör för Blis (och fotograf)